

ヨガ・オブ・ボイス レギュラーコース

9月・10月 スケジュール

同じ内容で曜日・時間を変えてクラスがあります。

各クラスには、何度でもご参加いただけますが、
ご質問は最初に参加する回をメインにお願いします。

録画も共有しますので

ご都合がつかない場合は動画閲覧でご参加ください。

各クラスにつき、月1回分の録画をアップをする予定です。

ー9月クラスー

■レビュークラス（各回90分）

- ・ 9月15日（火）10:30~12:00（森 レビュークラス）
- ・ 9月19日（土）10:00~11:30（森 レビュークラス）

■ベーシックトレーニング（各回45分）

- ・ 9月15日（火）12:15~13:00（大山口 ベーシックトレーニング）
- ・ 9月16日（水）11:15~12:00（平野 ベーシックトレーニング）
- ・ 9月19日（土）11:45~12:30（平野 ベーシックトレーニング）

ー10月クラスー

■10月3日(土)10:00-12:00 シルビア・ナカッチによるクラス（120分）

※シルビアのクラス終了後、30分程度シェアタイムを作りたいと思います。
お時間のある方は、ご参加くださいませ！！

■レビュークラス（各回90分）

- ・ 10月13日（火）10:30~12:00（森 レビュークラス）
- ・ 10月17日（土）10:00~11:30（森 レビュークラス）

■ベーシックトレーニング（各回45分）

- ・ 10月13日（火）12:15~13:00（大山口 ベーシックトレーニング）
- ・ 10月17日（土）11:45~12:30（大山口 ベーシックトレーニング）
- ・ 10月21日（水）11:15~12:00（平野 ベーシックトレーニング）

順次、プライベートFacebookグループでスケジュールを更新しています。

シルビアの来年5月までの開催予定日

時間帯：第1または第2土曜 10:00~12:00

日 程：10月3日(土)、11月7日(土)、12月5日(土)、

2021年1月9日(第2土)、2月6日(土)、3月6日(土)、4月3日(土)、5月8日(第2土)